



| Distanzen in km | | |
|--|-------------------------|------------|
| Runde | Kilometer hin u. zurück | Höhenmeter |
| Nachtloipe | 2,3 | 30 |
| Nachtloipe mit Bergetappe | 3,0 | 60 |
| Starkenmühle–Hackbüel–Starkenmühle | 3,5 | 70 |
| Starkenmühle–Zwislen–Starkenmühle | 5,8 | 120 |
| Starkenmühle–Rose/Gais–Starkenmühle | 6,6 | 130 |
| Starkenmühle–Sammelplatz–Starkenmühle | 11,2 | 240 |
| Starkenmühle–Hirschberg–Sammelplatz–Starkenmühle | 13,5 | 350 |

| Legende | |
|---------|----------------------------------|
| | Information |
| | Loipen Klassisch und Skating |
| | Nachtloipe Klassisch und Skating |
| | Laufrichtung |
| | Winter-Wanderweg |



Appenzellisches
Langlauf
Zentrum
Gais