

Mütter- und Väterberatung Gais 2025



Die Mütter- und Väterberatung der Regionalstelle Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Auftrag Ihrer Gemeinde, ab der Geburt bis und mit 5. Lebensjahr im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung, Gesundheit und Erziehung.

Informationen zur Beratung

Die Beratung in **Gais** findet **jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 08.00 bis 11.00 Uhr auf Voranmeldung** statt. Nach Absprache sind auch Hausbesuche möglich.

Beratungen per Telefon, SMS, E-Mail und WhatsApp sind gut möglich.

Beratungsort: Langgasse15, katholischer Pfarreisaal gegenüber dem Café Böhli

Mitnehmen in die Beratung: Gesundheitsheft, Ersatzwindeln.

Kontakt für Termine und telefonische Sprechstunde:

Sabine Kinzer
Telefon: 079 686 22 43
E-Mail: sabine.kinzer@projuventute.ch

Weitere Informationen

www.projuventute.ch/regionalstelle-ostschweiz

Beratungsdaten

- 14., 28. Januar 2025
- 11., 25. Februar 2025
- 11., 25. März 2025
- 08., 22. April 2025
- 13., 27. Mai 2025
- 10. 24. Juni 2025
- 08., 22. Juli 2025
- 12., 26. August 2025
- 09., 23. September 2025
- 14., 28. Oktober 2025
- 11., 25. November 2025
- 09., 23. Dezember 2025